



Herkenrode

Huisartsen HAK vzw

Zorgtrajecten

Hasselt, 25 september 2014



Programma

- Wat is een zorgtraject?
- Voor wie?
- Welke voordelen?
- Persoonlijk zorgplan
- Materiaal



Wat is een zorgtraject?

- Een zorgtraject is een samenwerking tussen de patiënt, de huisarts en de endocrinoloog en loopt gedurende 4 jaren
- Meer zelfmanagement van de patiënten
 - Ziekte-inzicht
 - Veranderen van levensstijl
 - Persoonlijk zorgplan
- Doel zorgtrajecten: uitstellen of vermijden van complicaties



Voor wie: voorwaarden

- Medische voorwaarde:
 - U heeft diabetes type 2 (niet 1)
 - U volgt een insulinebehandeling met 1 of 2 insuline injecties per dag
 - Uw behandeling met tabletten is onvoldoende en een insulinebehandeling is te overwegen.
 - U bent ouder dan 18 jaar
 - U bent niet zwanger
 - U kan op raadpleging gaan



Voor wie: voorwaarden

- Andere voorwaarde:
 - U heeft een zorgtraject ondertekend
 - U heeft een Globaal Medisch Dossier (GMD) bij uw huisarts
 - U heeft 2 contacten/jaar* met de huisarts, raadpleging of huisbezoek
 - U gaat 1/jaar ** naar de endocrinoloog

*Voor het opstarten van een ZT moet u op raadpleging bij de huisarts

** Als u gehospitaliseerd bent, komt een toezichtshonorarium gefactureerd door de endocrinoloog ook in aanmerking als raadpleging



Hoe een ZT afsluiten?

- Het contract moet getekend worden door uzelf, de huisarts en de specialist.
- De huisarts stuurt dit contract naar uw ziekenfonds
- Het ziekenfonds laat u en uw arts weten wanneer het zorgtraject start



De voordelen van een zorgtraject

- Volledige terugbetaling van raadpleging huisarts en endocrinoloog
- Volledige terugbetaling materiaal
- Vereenvoudigde aanvragen bij medisch adviseur voor bepaalde geneesmiddelen
- Volledige terugbetaling van de diabeteseducator
- Gedeeltelijke terugbetaling diëtist en podoloog
- Persoonlijk zorgplan



Persoonlijk zorgplan

- Doelstellingen van het persoonlijk zorgplan:
 - Aandacht voor:
 - Bewegen
 - Stoppen met roken
 - Gezonde voeding
 - Gewicht



Persoonlijk zorgplan

- Doelstellingen van het persoonlijk zorgplan:
 - Opvolgen en behandelen van
 - Bloedsuiker
 - Cholesterol en vetten
 - Bloeddruk
 - Overgewicht
 - Tabakgebruik



Persoonlijk zorgplan

- Doelstellingen van het persoonlijk zorgplan:
 - Beter begrijpen/inzicht van uw ziekte met hulp van een diabeteseducator
 - Oogonderzoek bij de oogarts
 - Inenting tegen griep en pneumokokken



Diabeteseducator?

- Een educator die aan huis komt en u begeleidt, informeert en motiveert
- Uitleg van de bloedglucose meter
- Samen doorlopen van het stappenplan



Aantal sessies diabeteseducator

Module	Voorschrift huisarts
Opstarteducatie	<ul style="list-style-type: none">• Min 2 ½ en max 5 u• Sessies van ½ u• 1^{ste} globaal voorschrift: 5 sessies (2 ½ u)• Nadien: aantal sessies te bepalen door huisarts (max 5 bijkomend in totaal)
Opvolgeducatie	<ul style="list-style-type: none">• Max 1 u/jaar• Sessies van ½ u
Extra educatie bij problemen	<ul style="list-style-type: none">• Max 2 u/jaar• Sessies van ½ u



Aandachtspunten educatie

- Opvolgeducatie en extra educatie kan niet gegeven worden tijdens het kalenderjaar dat de educatie opstart
- Patiënten die reeds starteducatie kregen via de conventie of de referentieverpleegkundige inzake diabetes kunnen niet opnieuw starteducatie krijgen via het zorgtraject



Wanneer is educatie verplicht?

- Bij de start van insulinetherapie of van incretinemimetica: min 2 ½ uur
- Bij de overgang van 1 naar 2 injecties insuline: min 1 uur
- Bij onvoldoende metabole controle (HbA1c > 7,5%): minimum 1 u



Materiaal

- **Eerste voorschrift voor 6 maanden jaar**
 - Glucosemeter, 3 x 50 strips en 100 lancetten: voorschrift van de huisarts met vermelding: “Zorgtraject diabetes”.
- **Hernieuwing**
 - 3 x 50 strips en 100 lancetten voor 6 maanden: voorschrift van de huisarts met vermelding: “Zorgtraject diabetes”.



Materiaal

- Hernieuwing bloedglucosemeter mogelijk na 3 jaar
 - Voorwaarde HbA1c < 7,5% (meting tijdens de 3 maanden voorafgaand aan de verlenging)
 - Voorschrift van de huisarts



Verplicht?

- U bent niet verplicht om een zorgtraject af te sluiten, u bent daar vrij in
- Bespreek het met uw huisarts of uw specialist



Herkenrode

Huisartsen HAK vzw

Bedankt!