

## LEDENFEEST

Zaterdag 10 december 2022 om 11.30 u

**Locatie:** Ontmoetingscentrum Rapertingen  
Luikersteenweg 395, 3500 Hasselt

**Inlichtingen:** Roger Nickmans  
[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com) - 0478 84 96 31  
Verdere praktische informatie volgt.

## WANDELINGEN OF NORDIC-WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

**Vertrek:** parking kinderboerderij Hasselt  
Putvennestraat 110, Kiewit Hasselt

**Afstand:** Kiewit - Bokrijk - Kiewit (4 of 8 km)

**M.m.v.** onze gids Jan Pierco

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** niet verplicht

**Inlichtingen:** Roger Nickmans  
[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com) - 0478 84 96 31

## BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITES:

[www.dlml.be](http://www.dlml.be)

Afdeling Midden-Limburg geeft informatie over infossessies, culturele activiteiten, informatie, films...

[www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/](http://www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/)

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

[www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/](http://www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/)

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie van insuline.

**Online:** 24 uur op 24, 7 dagen op 7  
**Login of registratie** is niet vereist

## CONTACTGEGEVENS

Voorzitter: **Roger Nickmans**  
[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com) 0478 84 96 31

Penningmeester: **Guido Smets**  
[guido.smets4@telenet.be](mailto:guido.smets4@telenet.be) 0474 32 44 14

Webmaster: **André Latet**  
[andre.latet@telenet.be](mailto:andre.latet@telenet.be) 0474 27 56 62

Bestuurslid: **Valère Meylemans**  
[v.meylemans@outlook.be](mailto:v.meylemans@outlook.be) 0475 66 05 62

Bestuurslid: **Lut Vananroye**  
[lut.vananroye@gmail.com](mailto:lut.vananroye@gmail.com) 0475 49 19 52

Bestuurslid: **Theo Hustings**  
[theohustings@scarlet.be](mailto:theohustings@scarlet.be) 0479 89 21 15

Diabeteseducator/bestuurslid: **Marita Baerten**  
[marita.baerten@telenet.be](mailto:marita.baerten@telenet.be) 0498 44 13 50

Diabetes infolijn:  
[infolijn@diabetes.be](mailto:infolijn@diabetes.be) 0800 96 333

### Lid worden?

Dit kan via onze bestuursleden of op [www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)  
en geniet van talrijke voordelen via [shop.diabetes.be](http://shop.diabetes.be)



WWW.DIABETES.BE

# PROGRAMMA 2022



WWW.DIABETES.BE

## TANDVERZORGING BIJ DIABETICI

**Donderdag 24 februari 2022 om 20.00 u**

**Locatie:** JZ aula Salvator Ziekenhuis  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

**Spreker:** Eric Thevissen paradontoloog

**Deelnameprijs:** gratis

**Parking:** gratis

**Inlichtingen:** Andre Latet

[andre.latet@telenet.be](mailto:andre.latet@telenet.be) - 0474 27 56 62

**Inschrijven:** [www.dlml.be/tandverzorging](http://www.dlml.be/tandverzorging)

## DE DIABETISCHE VOET

**Donderdag 24 maart 2022 om 19.30 u**

**Locatie:** Personeelscafetaria AZ Vesalius Ziekenhuis  
Hazelereik 51, 3700 Tongeren

**Sprekers:** dr. H. Brussard, endocrinoloog en  
Yannicka De Coster, wondverzorgingsverpleegkundige

**Prijs:** gratis

**Inlichtingen:** Guido Smets

[guido.smets4@telenet.be](mailto:guido.smets4@telenet.be) - 0474 32 44 14

**Inschrijven:** [www.dlml.be/diabetesvoet](http://www.dlml.be/diabetesvoet)

## LUXUEUSLENTEONTBIJT

**Zondag 1 mei 2022**

**Af te halen** tss 9.00 u en 11.00 u

**Locatie:** 't Driessent Kapelstraat 71, Diepenbeek

**Verzorgd door:** traiteur Klaas (Bart Claes)

**Prijs:** volwassenen € 22,00

kinderen € 11,00

**Inlichtingen:** Guido Smets

[guido.smets4@telenet.be](mailto:guido.smets4@telenet.be) - 0474 32 44 14

**Inschrijven:** [www.dlml.be/ontbijt](http://www.dlml.be/ontbijt)

## CULTURELE UITSTAP

**Zaterdag 14 mei om 13.30 u**

Verdere praktische informatie volgt via [www.dlml.be](http://www.dlml.be)

Etentje achteraf (facultatief)

**Inlichtingen:** Roger Nickmans

[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com) - 0478 84 96 31

## NIEUWE TECHNIEKEN EN MEDICATIE VOOR DIABETICI

**Donderdag 19 mei 2022 om 20.00 u**

**Locatie:** JZ aula Salvator Ziekenhuis

Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

**Spreker:** Het Diabetes Team Jessa Ziekenhuis

**Prijs:** gratis

**Parking:** gratis

**Inlichtingen:** Andre Latet

[andre.latet@telenet.be](mailto:andre.latet@telenet.be) - 0474 27 56 62

**Inschrijven:** [www.dlml.be/nieuwetechnieken](http://www.dlml.be/nieuwetechnieken)

## NATUURWANDELING HOGE KEMPEN

**Zaterdag 11 juni 2022 om 14.00 u**

**O.l.v.** ranger Jef Broux

**Locatie:** Natuurpark Hoge Kempen

vertrek: parking Salamander Maasmechelen

Joseph Smeetslaan 280, 3630 Maasmechelen

**Prijs:** € 2,00 p.p.

Gevolgd door een etentje restaurant Salamander

(facultatief)

**Inlichtingen:** Guido Smets

[guido.smets4@telenet.be](mailto:guido.smets4@telenet.be) - 0474 32 44 14

**Inschrijven:** [www.dlml.be/bezoeknatuurpark](http://www.dlml.be/bezoeknatuurpark)

## OBESITASCHIRURGIE VOOR DIABETICI

**Donderdag 20 oktober 2022 om 20.00 u**

**Locatie:** JZ aula Salvator Ziekenhuis

Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

**Spreker:** dr. Karimi Amine van de obesitaskliniek

**Prijs:** gratis

**Parking:** gratis

**Inlichtingen:** Andre Latet

[andre.latet@telenet.be](mailto:andre.latet@telenet.be) - 0474 27 56 62

**Inschrijven:** [www.dlml.be/obesitas](http://www.dlml.be/obesitas)

## WANDELING WERELD DIABETES DAG

**Zondag 13 november 2022 om 9.00 u**

**Locatie:** Putvennestraat 112, 3500 Kiewit Hasselt

**Prijs:** volwassenen € 2,00

kinderen gratis

**Parking:** gratis

**Inlichtingen:** Roger Nickmans

[roger\\_nickmans@hotmail.com](mailto:roger_nickmans@hotmail.com) - 0478 84 96 31

**Inschrijven:** [www.dlml.be/wandeling](http://www.dlml.be/wandeling)

## ALTERNATIEVE VIA KLASSIEKE DIËTEN

**Donderdag 24 november 2022 om 20.00 u**

**Locatie:** JZ aula Salvator Ziekenhuis

Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

**Spreker:** Het Diabetes Team Jessa Ziekenhuis

**Prijs:** gratis

**Parking:** gratis

**Inlichtingen:** André Latet

[andre.latet@telenet.be](mailto:andre.latet@telenet.be) - 0474 27 56 62

**Inschrijven:** [www.dlml.be/dieet](http://www.dlml.be/dieet)



De Diabetes Liga afdeling Midden-Limburg kan rekenen op de samenwerking met het Jessa Ziekenhuis Hasselt en het Vesalius Ziekenhuis Tongeren.

**JESSA**  
ZIEKENHUIS  
CAMPUS VIRGA JESSE

**JESSA**  
ZIEKENHUIS  
CAMPUS SALVATOR

az **Vesalius**

