diabetesliga

informeert | connecteert | mobiliseert

WWW.DIABETES.BE

DAGELIJKSE ‘BESLOMMERINGEN’ MET DIABETES

(NEGATIEVE CONNOTATIE)



Guido Smets

diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert

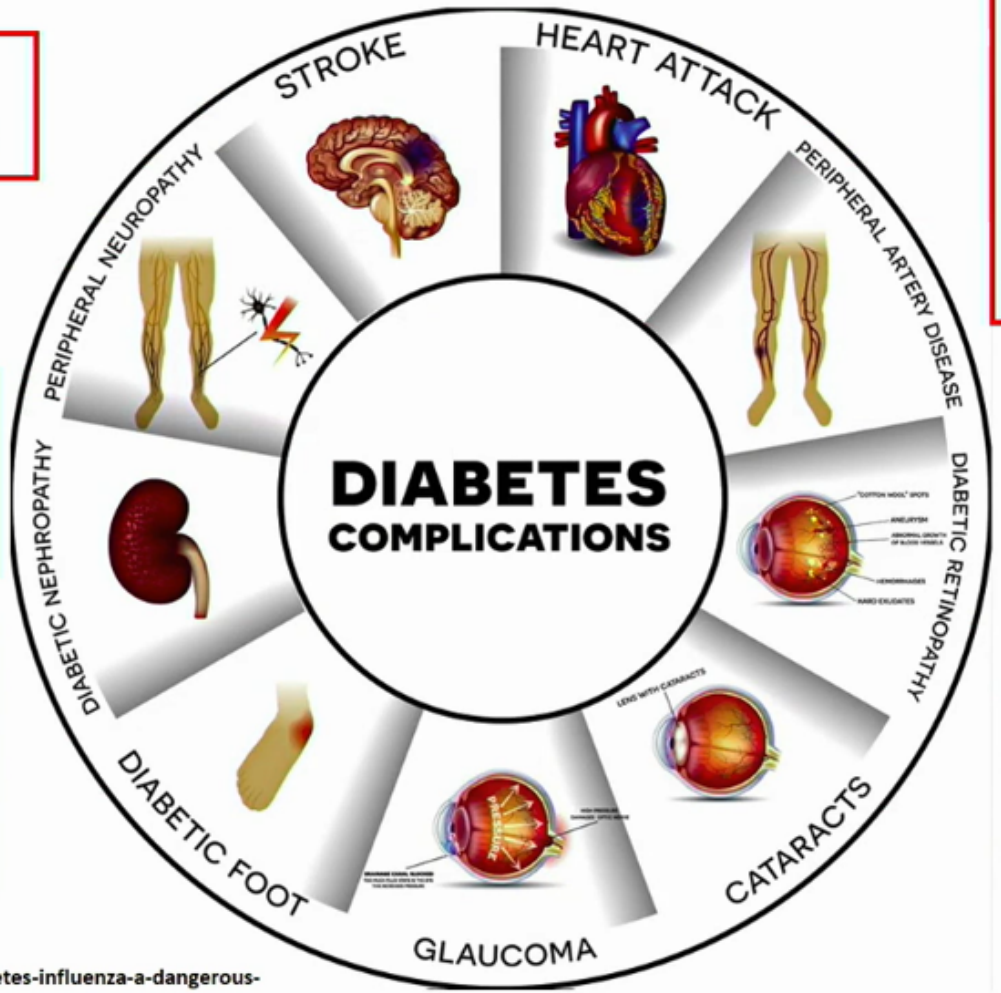
MOGELIJKE GEVOLGEN SLECHTE REGELING GLYCEMIE

Complications of diabetes

6th cause of mortality worldwide

Leading cause of end-stage renal disease in Europe

Leading cause of non-traumatic foot amputations in Europe



More than double the risk of stroke, myocardial infarction and cardiovascular death

Leading cause of blindness in Europe

Graphic source: https://www.huffpost.com/entry/diabetes-influenza-a-dangerous-combination_b_5a0909dde4b0cc46c52e6bde

HET LEVEN IS EEN APEKOP…

… parlez vous!



CONTEXT: EVEN VOORSTELLEN

GUIDO SMETS 66 JAAR
DIAGNOSE TYPE 1 1981
41 JAAR DIABETES

25 JAAR:
SYMPTOMEN: TYPE 1

OORZAKEN:
- STRESS,
- AUTO-IMMUNITEIT,
- GROOTMOEDER,-TANTE MET TYPE 2… (?)

ATLETIEKSPORT:
- AFSTANDSLOPER
- A-TRAINER HOOGSPRINGEN

LERAAR:
- OPENHEID
- BENOEMING(!)
- LATER: ONDERSTEUNENDE FUNCTIE

ANTICIPEREN:
- PREVENTIE
- MOGELIJKE GEVOLGEN

DIABETES:
ZAL MIJN LEVEN
NIET BEPALEN!

GESCHIEDENIS

- *1 inspuiting/dag: urinetesten*
- *Insuline: traag werkende, mix, traag + snelwerkend met spuiten*

  later met pennen
- *1984: 2 maanden zonder insuline*
- *Brittle diabetes: veel hypo's, angst gevolgen voor hoge waarden*
- *Pennen: basaal (2x) en snelwerkende insuline (5-6x)*
- *6 - 7 bloedglucosetesten/dag*
- *14 jaar drager pomp zonder/met bluetooth*
- *Vernieuwing: geen routine voor mij!*

GESCHIEDENIS

- *Rijbewijs: elke 5 jaar (gratis) vernieuwd*
- *Verzekeringen:*
  - *schuldsaldo*
  - *auto*
- *Discriminatie vs assertiviteit*
- *Superhypo's: bewusteloosheid - schaamte - GlucaGen Hypokit*
- *Nu HYPO-FIT*







diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert

GESCHIEDENIS

- *Huwelijk en kinderen:* *bezorgdheid - onzekerheid - erfelijkheid*
- *Vriendenkring:* *onwetendheid - begrijpen van…*
- *Familie:* *kleinkinderen, feestjes…*
- *Professioneel:* *sollicitaties, verantwoordelijkheid*

  afspraken maken, informatie
- *Jezelf:* *inzicht ziekte → managen!?*
- *Engagement:* *DL sinds 1984*

  verdeelpunt – actief bij de Liga

MEER OF MINDER APEKOP?



Sensor en transmitter

iPhone smartphone

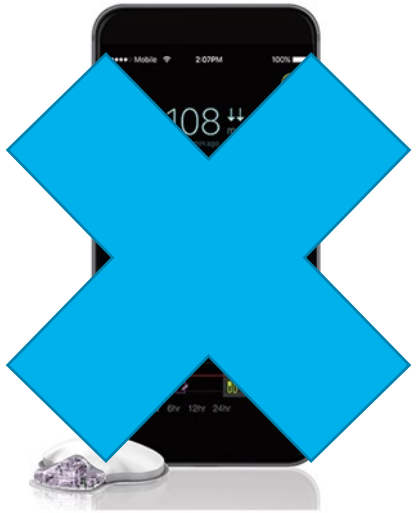
WiFi - Cloud

relatie met professional?

MEER OF MINDER APEKOP?

Een heel arsenaal















MINDER APEKOT

Een heel arsenaal















diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert

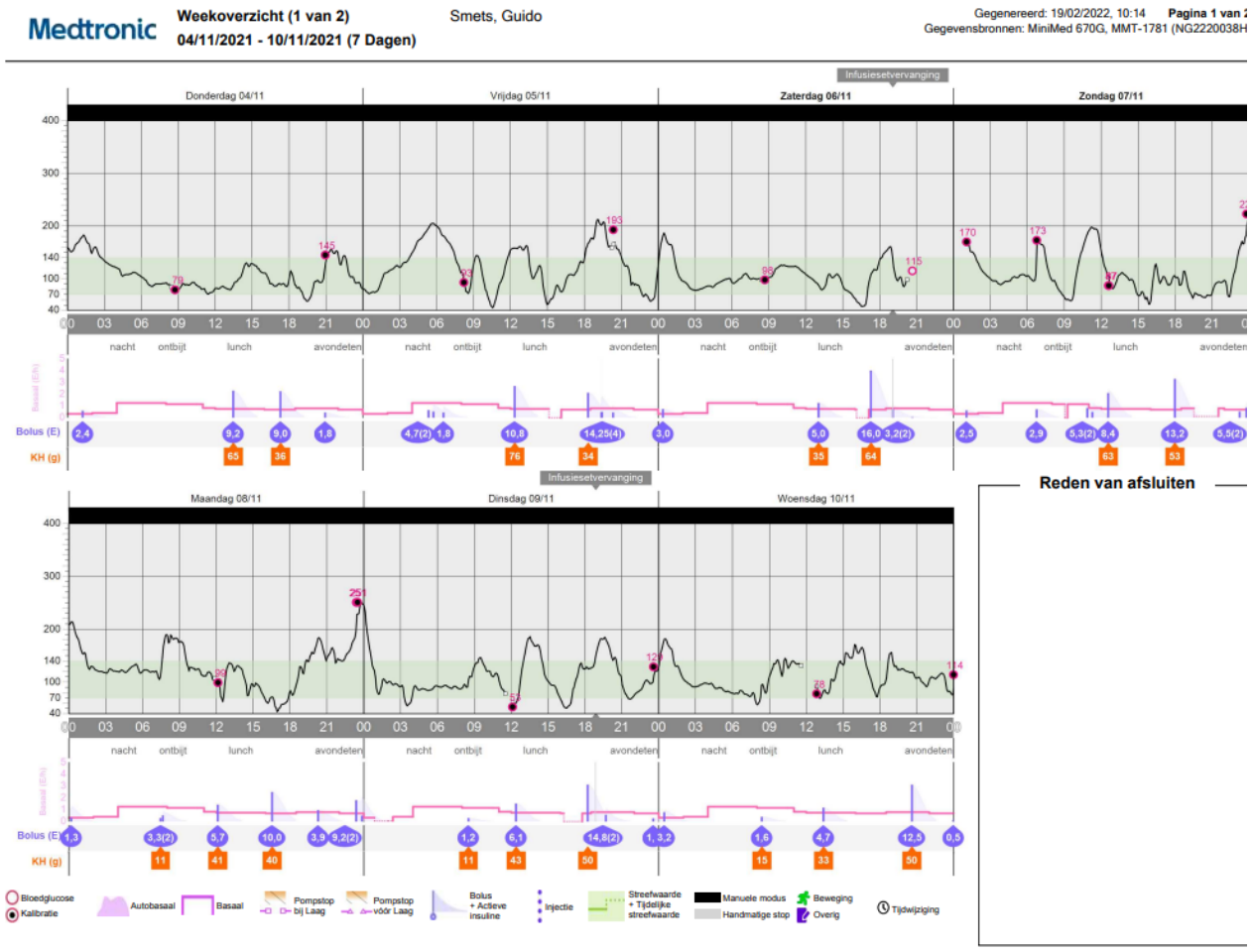
MINDER APEKOT

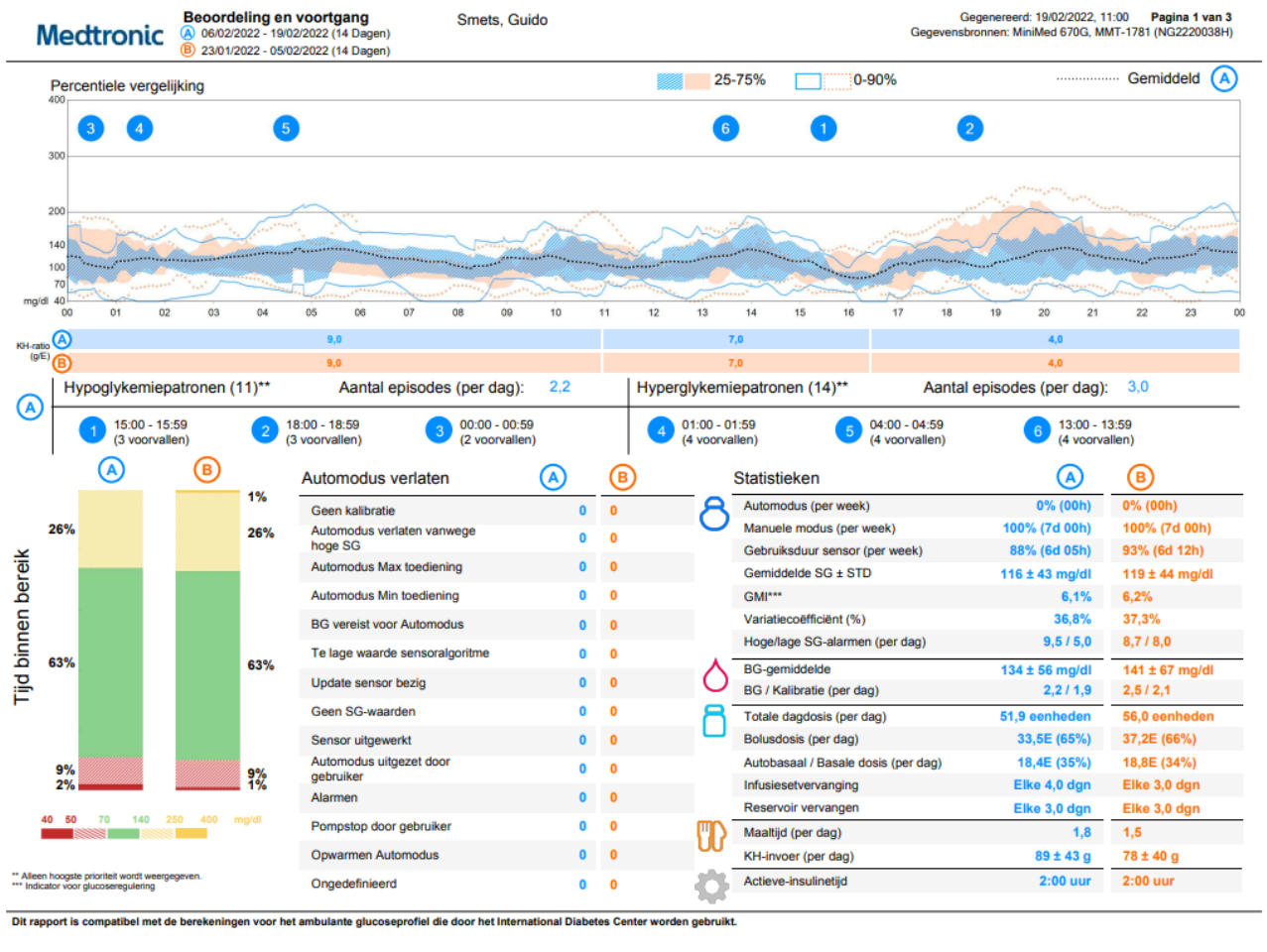
Upload gegevens pomp



MINDER APEKOT

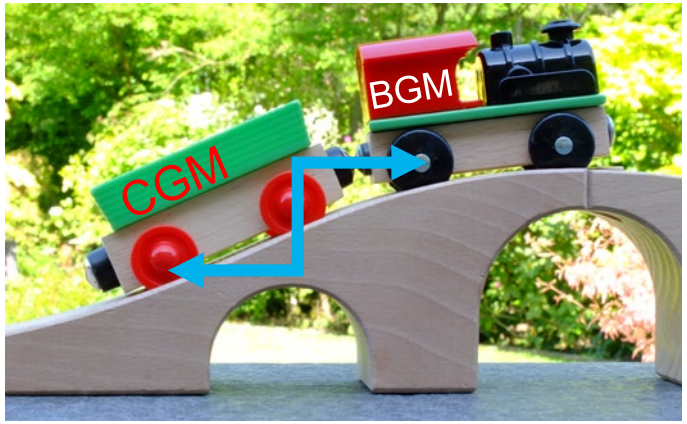
Rapportering

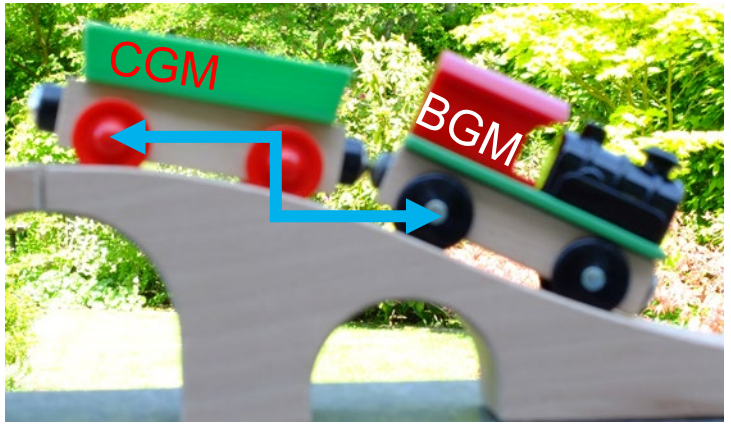




MEER APEKOT?

Het treintje rijdt bergop en bergaf, maar best horizontaal.







diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert

OF TOCH WEER MEER?

Of de trein der traagheid …





… is snelle insuline snel genoeg of net te snel?

OF TOCH WEER MEER?

Aandachtspunten

- *Overreageren op sensorgebeuren*
- *Pomp: vervangen van leidingen en reservoir / 3 dagen*
- *Metalen naalden (sure T) vervangen / 2 dagen*
  - *Verzadiging van insulineopname*
  - *Hygiëne*
  - *Ontsteking voorkomen – vreemd materiaal in de huid*

OF TOCH WEER MEER?

Aandachtspunten

- *Voldoende basale insuline?*
- *Koolhydraatinname verkeerd ingeschat?*
- *Therapie-aanpassing voor en tijdens de inspanning of bij alcoholgebruik?*
- *Basale insuline aanpassen bv. ziekte, interactie met andere medicatie?*

OF TOCH WEER MEER?

Aandachtspunten

- *Insuline-koolhydraatratio (1) niet correct? (wizard)*
- *Insulinegevoeligheidsfactor (2) niet correct? (wizard)*
- *Tijd tussen bolus en maaltijd te kort?*
- *Bolusinsuline geschikt voor deze maaltijd (vet, proteïnen, vezels…)?*
- *Maaltijdbolus vergeten?*

MOTIVATIE!

(1) Het koolhydraat ratio is de hoeveelheid koolhydraten die je kunt eten voor één eenheid insuline.
(2) Insulinegevoeligheid is de mate waarmee 1 E de bloedglucose verlaagt

OF TOCH WEER MEER?



Aandachtspunten: reizen

- *Attest (voor extra apparaten),*
- *Melden: naalden, vloeistoffen, sensoren in handbagage,*
- *Aanwijzingen volgen: zij (?) bepalen wat (insulinepompen, penfills…) door de röntgencontrole moet,*
- *Vroeg inchecken: extra onderzoeken,*
- *Toelating bluetooth of andere connecties.*



OF TOCH WEER MEER?

Nog?

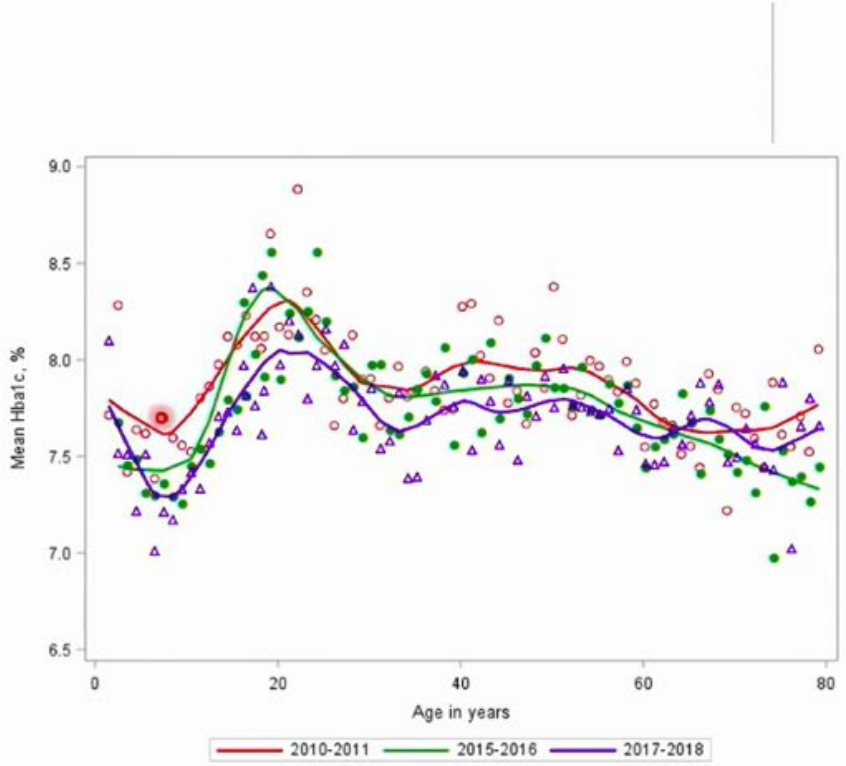
- *Psychische aspecten*
- *Technologie en chemie evolueren snel!*
- *Kan medisch personeel of patiënt dit aan?*

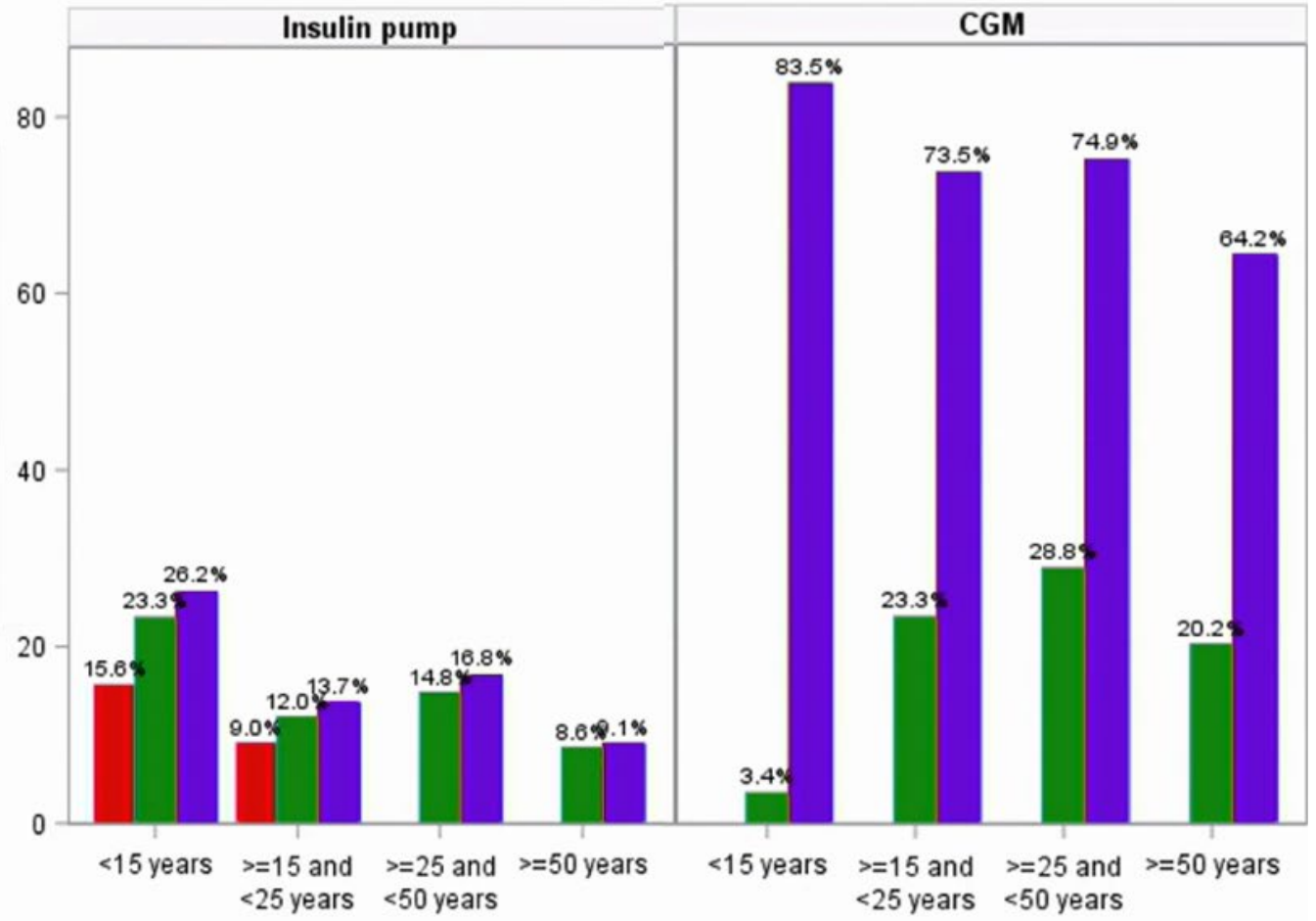


diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert

OF TOCH WEER MEER EN… STEEDS BETER!

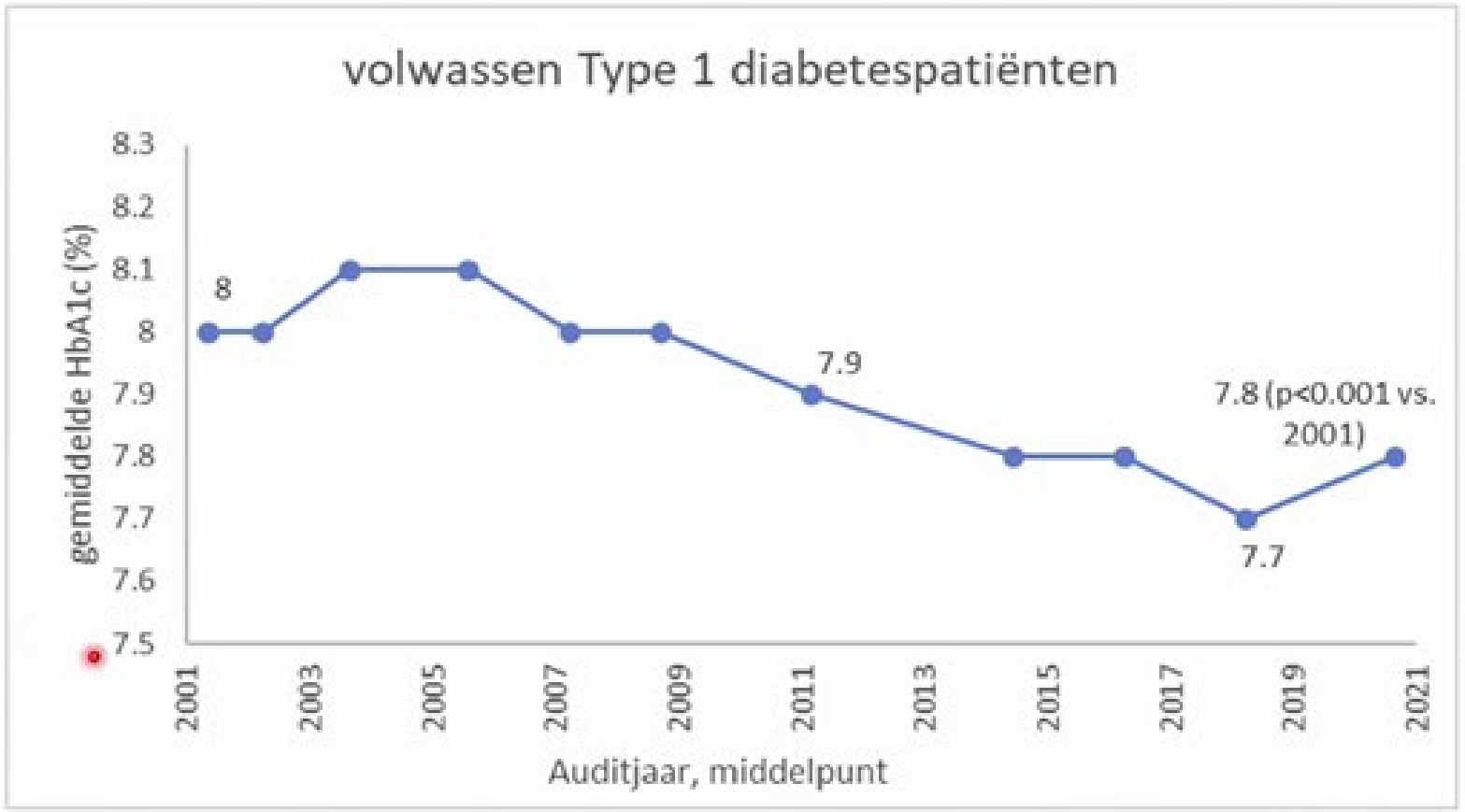
Good glucose control remains elusive… or not: Belgium





Lavens A. et al Diabet Technol Ther 2021

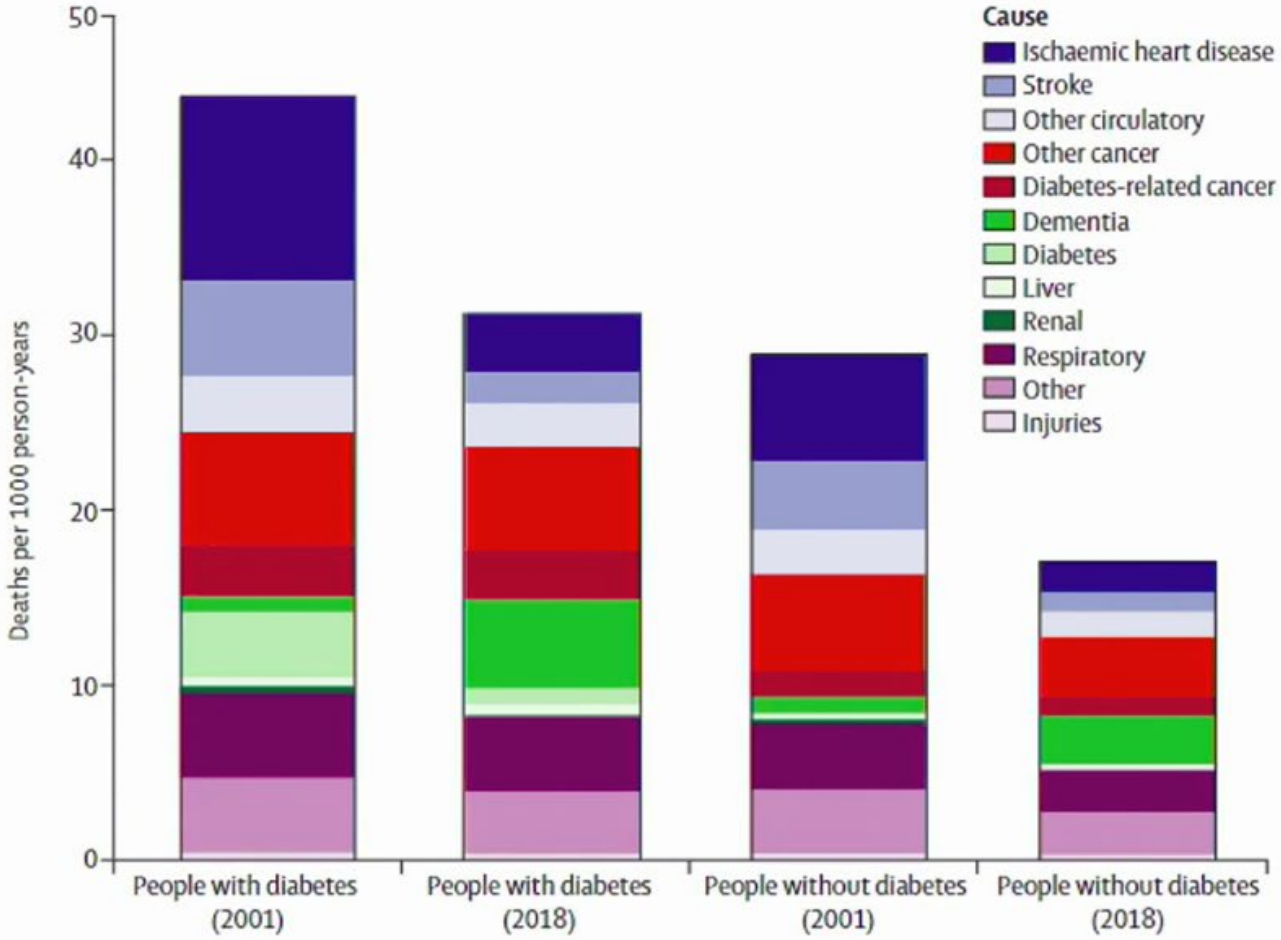
OF TOCH WEER MEER EN… STEEDS BETER!



A. Lavens et al IKED 2022, Unpublished

OF TOCH WEER MEER EN… STEEDS BETER!

Britse studie: Daling mortaliteit in mensen met diabetes
met 32 % bij mannen en 31 % bij vrouwen tussen 2001 en 2018



20 Pearson-Stuttard J et al Lancet DE 2021

BEDANKT VOOR JULLIE AANDACHT!



DIABETES LIGA INFORMEERT, CONNECTEERT EN MOBILISEERT

diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert