

Nieuwe technieken in de behandeling van diabetes

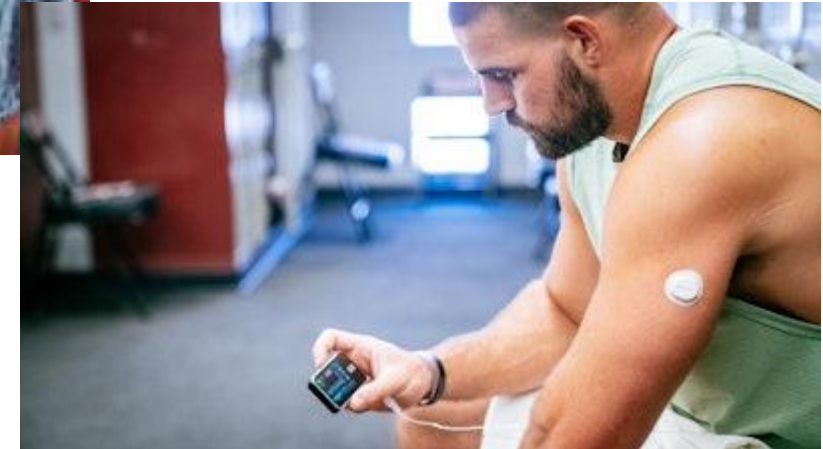
Insulinepompen

JESSA
Z I E K E N H U I S

Inhoud

- Wat is een insulinepomp?
- Voor wie?
- Voorwaarden
- Verschil tussen pen- en pomptherapie
- Voordelen
- Nadelen
- Complicaties – Ketoacidose
- Soorten insulinepompen
- Het leven met een insulinepomp
- Verloop van de opstart
- Opvolging

Wat is een insulinepomp?



Voor wie?

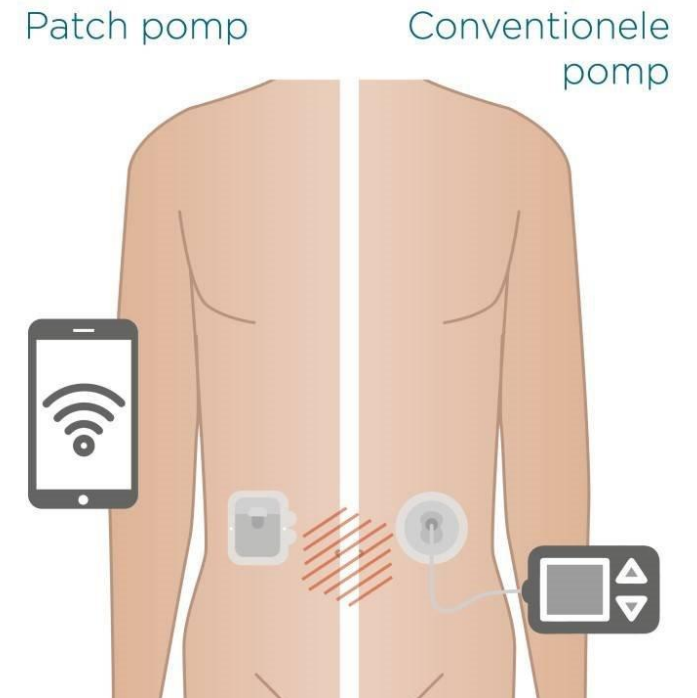
- Patiënten met type 1 diabetes
 - Die met conventionele therapie onvoldoende geregeld zijn (HbA1c > 7%)
 - Die ernstige en herhaalde hypo's doen
 - Met onstabiele diabetes
 - Met ernstige complicaties
- Diabetespatiënten die zwanger zijn of een zwangerschapswens hebben
- Kinderen/adolescenten die reeds een pomp hadden
- Patiënten met type 1 diabetes met extreme gevoeligheid voor insuline
- Type 1 diabetici t.g.v. hun werkomstandigheden: onregelmatige levenswijze of specifieke risico's.

Voorwaarden

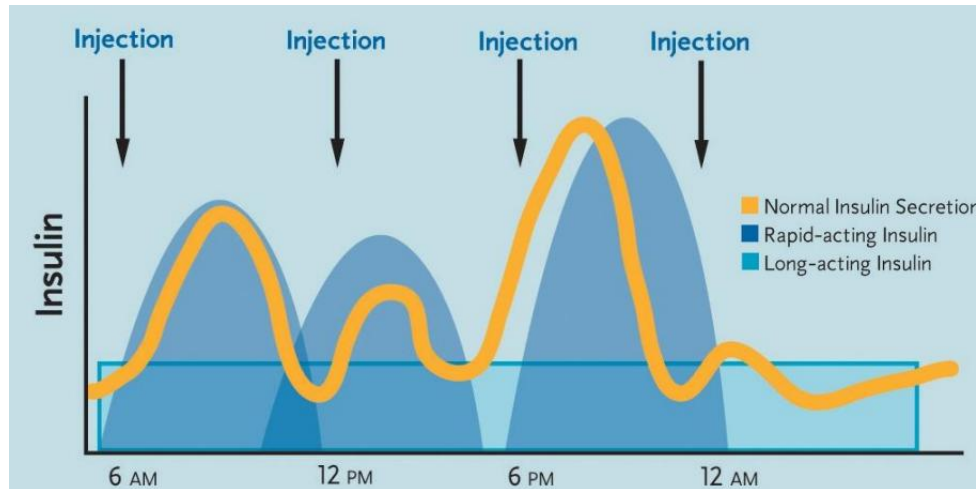
Ben jij bereid om:

- Eigen verantwoordelijkheid over je gezondheid op te nemen?
- Tijd te investeren om correct te leren omgaan met de pomp?
- Afwegen van voeding/KH tellen?
- Controle los te laten over je glycemieregeling?
- Noodprocedures bij pompdefecten op te volgen?
- Insuline aanpassingen te doen indien nodig?

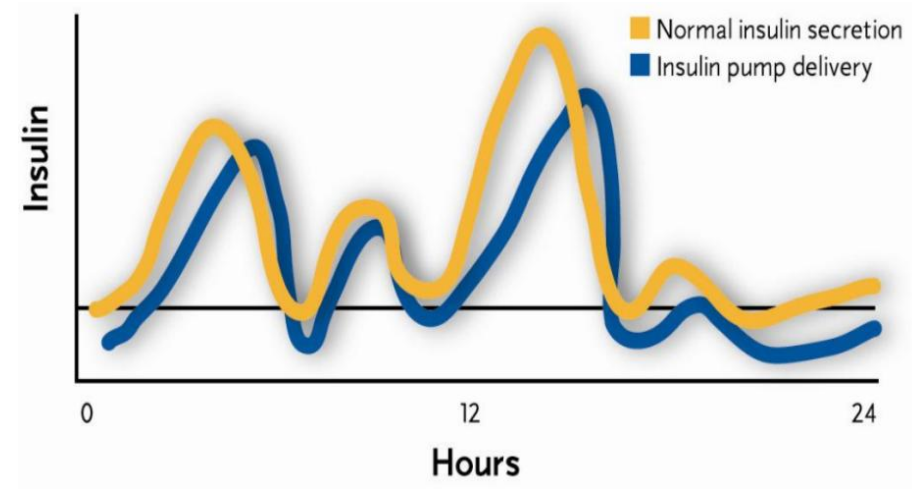
Een pomp **geeft** vrijheid maar betekent ook **werken**!



Verschil tussen pen- en pomptherapie



Pentherapie 2 soorten insuline:
Snel- en traagwerkende



Pomptherapie = 1 soort
insuline!

Enkel snelwerkende insuline

Voordelen

- Betere opname van insuline
- Stabielere glycemie
- Vermijden van hypoglycemie
- Voorkomen en afremmen chronische complicaties
- Betere diabetescontrole bij zwangerschapswens
- Betere levenskwaliteit
- Opvang van hogere ochtendwaarden (Dawn fenomeen)
- Minder prikken



Nadelen

- 24/24u koppeling aan de insulinepomp
- Afhankelijkheidsgevoel
- Verhoogd risico op huidinfecties
- Verhoogd risico op ketoacidose

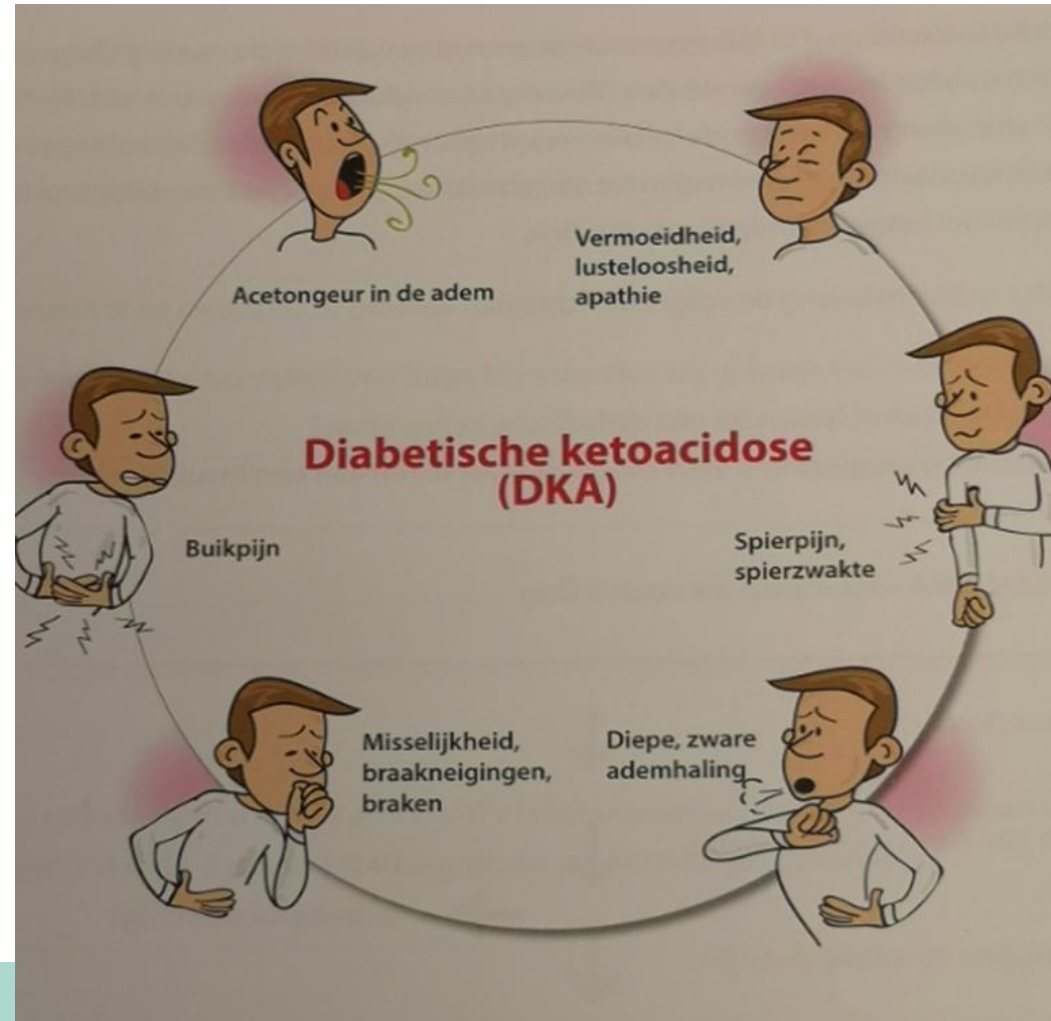


Complicaties – Ketonen

- WAAROM?
 - Bij een absoluut tekort aan insuline gaat de lever vet verbranden
 - Er worden ketonen gevormd
 - Het bloed verzuurt
 - Ontstaan diabetische ketoacidose
 - Coma



Complicaties – Ketonen



Complicaties – Ketonen

Hoe reageren?

- Opvolgen van bloedsuikerspiegels
- Opsporen van ketonen in het bloed

	Mild	Ernstig	Zeer ernstig
Glucose	0 - 0.6mmol/l	0.6 - 1.5mmol/l	> 1.5mmol/l
Urine	Positief	Positief	Positief
Mentale toestand	Alert	Alert/suf	Stupor/coma
Actie	Ok, maar blijf waakzaam, veel water drinken	Extra insuline toedienen	Arts bellen



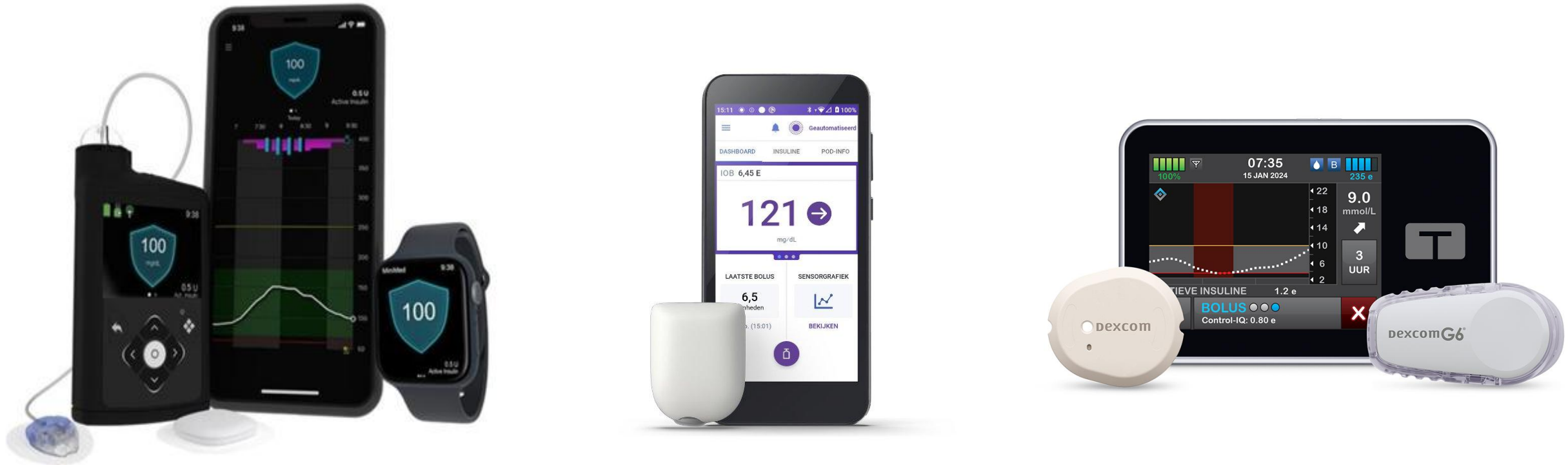
Complicaties – Ketonen

- Hoger risico op hyperglycemie o.w.v. ENKEL snelwerkende insuline in de pomp
- Bij onverklaarbare hoge glycemies:
 - Katheter herprikken
 - Pompwerking controleren
 - Reservoir en leidingen controleren op luchtballen (Medtronic)
 - Extra insuline geven (pomp of pen)

Complicaties – Ketonen

- Bij braken en bewustzijnsvermindering: altijd arts verwittigen!
- Indien goed bewust en geen braken:
 - Extra toediening van snelwerkende insuline
 - Extra veel suikerarme dranken drinken
- **Geen inspanningen doen**

Soorten insulinepompen



Het leven met een insulinepomp

Op reis

- Douaneverklaring
- Voldoende materiaal en insuline meenemen
- Geen full bodyscan, niet door RX op luchthaven!
- Alles in handbagage
- Noodschema



Het leven met een insulinepomp

01

In het ziekenhuis

- Afkoppelen voor NMR (MRI) scan
- Afkoppelen voor geplande operaties in overleg met behandelende arts



02

In het zwembad-sauna

- Koppel de pomp MAX 2u af (Medtronic)
- Pomp (Medtronic) mag niet mee binnen in de sauna/zwembad!



Verloop van de opstart

- Wachlijst
- Verplichte sessies met de diëtiste
- Diabeteseducator zal contact opnemen om in te plannen
- Meestal 3 à 4 sessies
- Theorie + praktijk
- Verplichte aanwezigheid tijdens alle sessies
- Kleine groepjes (max. 4 personen)
- Huiswerk => apps installeren/instructievideo bekijken



Opvolging

- Consultatie:
 - 1 maand na opstart
 - Elke 4 maanden op controle
 - Bij problemen extra consultatie
- Diabetesvpk voor therapie-aanpassingen: tel. bereikbaar op werkdagen
- Technische ondersteuning Medtronic:
 - Wecare programma 24/24 en 7/7 assistentie
 - Start Right programma
- Technische ondersteuning Omnipod:
 - Telefonisch, email, website 24/24 en 7/7

Vragen?



JESSA
ZIEKENHUIS