

VOORSTELLING DIABETES LIGA

WIE ZIJN WE?

Bouwen op 70 jaar ervaring

- *Missie “Voor iedereen die met diabetes wordt geconfronteerd streeft de Diabetes Liga, als onafhankelijke vereniging, naar de beste zorg en omkadering.”*
- *Vereniging van mensen met diabetes en professionals*
- *22.000 leden, + 500 vrijwilligers*
- *Werking gericht op leden, maar ook maatschappelijke rol*

Meer dan 70 jaar geschiedenis

- 1942: “Vereniging tot bevordering van de Belangen der Diabeteslijders” (J.P. Hoet)
- 1950: Association Belge du Diabète
- 1972: Belgische Vereniging voor Suikerzieken
- 1993: Vlaamse Diabetes Vereniging
- 2013: Diabetes Liga



VLAAMSE DIABETES VERENIGING vzw



VLAAMSE
DIABETES
VERENIGING vzw

wordt



WAAROM ZIJN WE ER?

- *Diabetes is een chronische aandoening die steeds meer voorkomt in de maatschappij, vooral type 2 diabetes (“ouderdoms” diabetes)*
- *Elke 10 minuten een nieuwe diagnose in ons land*
- *Naar schatting 1 op 12 volwassenen met diabetes*
- *Jaarlijks krijgt 1 op 6000 kinderen 0-14 j diabetes (type 1)*
- *Diabetes is niet te genezen, en heeft grote impact*
- *Vanaf de diagnose nood aan intensieve behandeling, opvolging en ondersteuning: optimale levenskwaliteit behouden*

Een Vlaming op twaalf krijgt suikerziekte

BRUSSEL Een op twaalf Vlamingen wordt op een bepaald moment in zijn leven getroffen door suikerziekte of diabetes. Toch blijft de onwetendheid over de ziekte groot. De helft van de Vlamingen blijkt de gevolgen ervan te



aan de Universiteit Hasselt.

/// www.diabetes.be

Extra aandacht voor zwangere vrouwen

“Je hebt het of je hebt het niet”

Actie in Centraal Station wil misverstanden suikerziekte uit de wereld helpen



Symptomen

- ✓ extreme dorst en veel plassen
- ✓ onverklaarbaar gewichtsverlies
- ✓ wazig zicht
- ✓ slecht genezende wonden
- ✓ chronische vermoeidheid

Risicofactoren



Jammer genoeg nog veel onwetendheid over diabetes!

WAAR GAAN WE VOOR

Doelstellingen van de Diabetes Liga

- *Kwalitatieve en betrouwbare informatie over diabetes*
- *Behartigen van de belangen van mensen met diabetes*
- *Netwerk vormen van mensen met diabetes en professionelen*
- *Preventie en vroegdiagnose van type 2 diabetes stimuleren*
- *Kwaliteitsvolle organisatie*



WAT HEBBEN WE JE TE BIEDEN?

- *Betrouwbare informatie:*
 - *Diabetes Info (6x/j)*
 - *Gratis Diabetes Infolijn 0800/96.333*
 - *NIEUW! Gids diabetes type 1 / type 2*
- *Ledenkortingen (materiaal, (kook)boeken,...)*
- *Lokale activiteiten: uitgebreid aanbod info & talrijke mogelijkheden tot ontmoeting met anderen*
- *We verdedigen jouw belangen in de maatschappij: elk lid weegt op een diabetesvriendelijk beleid*



De Diabetes Liga maakt het verschil!

- *Geen kost meer voor hernieuwing aangepast rijbewijs*
- *Veel gemeenten verstrekken nu gratis naaldcontainers*
- *Dankzij de Diabetes Liga hebben steeds meer mensen toegang tot diabetesmateriaal en begeleiding*
- *Diabetes Liga onderhandelde over objectievere vragenlijsten voor verzekeringen*
- *Europ Assistance biedt nu specifieke reisverzekering voor mensen met diabetes aan*

WAT KAN JE DOEN VOOR ONS?

Word lid (€ 30/jaar) of doe een gift!

- *Lidmaatschapsbijdragen + giften = broodnodige steun om doelstellingen te realiseren*
- *Word onze ambassadeur: spreek anderen aan over de Diabetes Liga en haar doelstellingen.*
- *Hoe lid worden?*
 - *Opsturen van de kaart in onze folder “Word lid”*
 - *Via de website www.diabetes.be*
 - *Via de plaatselijke afdelingen*

DIABETES EN SOCIALE ASPECTEN

Sociale aspecten van diabetes

- *Toegang tot de gezondheidszorg: diabetespas, zorgtraject en conventie*
- *Rijbewijs*
- *Verzekeringen*
- *Sollicitatie, werk*
- *Financiële tussenkomsten*
- *Discriminatie*

Toegang tot gezondheidszorg: rol van Diabetes Liga

Diabetes Liga tov persoon met diabetes:

- *Dienstverlening aan voordelige prijzen*
- *Informatie over financiële voorzieningen*

Diabetes Liga tov overheid:

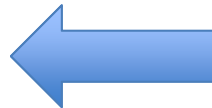
- *Advies geven*
- *Mee beslissen*

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg: diabetesconventie, diabetespas en zorgtraject* 
- *Rijbewijs*
- *Verzekeringen*
- *Sollicitatie, werk*
- *Financiële tussenkomsten*
- *Discriminatie*

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg*
- *Diabetesconventie*
- *Diabetespas*
- *Zorgtraject*



Diabetesconventie

*Revalidatieovereenkomst inzake zelfregulatie
van diabetes-mellitus-patiënten:*

- *Kinderconventie*
- *Volwassenconventie*
- *Voetconventie*
- *Sensorconventie*
- *pompconventie*

Diabetesconventie

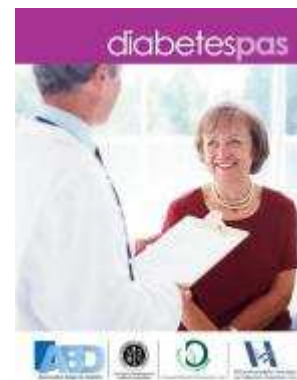
- *Heeft een erkenning*
- *In een ziekenhuis, tweede lijn*
- *Opvolging door diabetesteam (endocrinoloog, verpleegkundige en diëtist met bijkomende opleiding van diabeteducator)*
- *Zelfcontrolemateriaal wordt door het ziekenhuis verstrekt*
- *Educatie in ziekenhuis (diëtist en verpleegkundige)*

Diabetesconventie: voorwaarden

- *Minimum 2 insuline-injecties/ dag*
- *Uitvoeren verplicht aantal metingen*
- *Min.1 x per jaar endocrinoloog consulteren*
- *Jaarlijkse onderzoeken ondergaan (oogfundus, nierfunctie, perifere neuropathie, voetonderzoek)*

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg*
- *Diabetesconventie*
- *Diabetespas* ←
- *Zorgtraject*



Diabetespas: bepaling

- *Informatie voor personen met diabetes*
- *Handleiding voor huisarts*
- *Communicatiemiddel*
- *Financiële tussenkomsten*
- *Voor iedere persoon met diabetes, vnl. gericht naar type 2 diabetes*

Diabetespas: hoe aanvragen?

- *Arts vult aanvraagformulier in*
- *Indienen bij eigen ziekenfonds*

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg*
- *Diabetesconventie*
- *Diabetespas*
- *Zorgtraject*



Zorgtraject diabetes type 2: bepaling

*Een samenwerkingsproject tussen huisartsen en specialisten
gericht op geïntegreerde zorg voor rechthebbenden met
chronische aandoeningen.*

Zorgtraject diabetes type 2: voorwaarden

- *Diabetes type 2 hebben*
- *1 tot 2 inspuitingen insuline of incretinemimetica nodig hebben*
- *De behandeling tabletten is onvoldoende, een insulinebehandeling wordt overwogen*
- *Globaal medisch dossier (GMD) hebben bij behandelend arts*
- *Per jaar, volgend op de goedkeuring, twee contacten bij huisarts en één contact bij specialist hebben*

Zorgtraject diabetes type 2: WIJZIGING voorwaarden

Vanaf 01/02/15 wordt de referentieperiode voor de controle op een contact met de specialist verlengd:

De referentieperiode waarop de ziekenfondsen nagaan of er een contract met de patiënt was, wordt verlengd met 6 maanden en loopt over een periode van 18 maanden

Zorgtraject diabetes type 2: WIJZIGING voorwaarden

Concreet:

- *Indien geen contact binnen de referentieperiode van 12 maanden geweest is, zal het ziekenfonds nagaan of hij een contact met de specialist had in de 6 maanden die volgen op deze periode.*
- *Opgelet: hou er de daaropvolgende jaren rekening mee dat de periode van 12 maanden vanaf de start- of verjaardatum van het zorgtraject, zoveel mogelijk moet gerespecteerd worden.*

):

Zorgtraject diabetes type 2: WIJZIGING voorwaarden

Wat verandert niet?

- *GMD hebben bij de huisarts*
- *Minstens één contact met de specialist*
- *Twee contacten met de huisarts*

*Patiënt moet blijven voldoen aan deze voorwaarden om contract
jaarlijks te verlengen.*

Zorgtraject diabetes type 2: voordelen

- *Individueel zorgplan*
- *Volledige terugbetaling van diabeteseducatie door een erkende educator*
- *Gedeeltelijk gratis zelfzorgmateriaal (150 strips en 100 lancetten per 6 maanden)*
- *Glucometer om de 3 jaar*
- *Keuze van glucometer wordt bepaald door educator in overleg met de patiënt*

Zorgtraject diabetes type 2: voordelen

- *Volledige terugbetaling van de consultaties bij de huisarts en diabetesspecialist (officiëel tarief)*
- *Tegemoetkomingen voor dieetadvies en podologisch advies (bij verhoogd voetrisico)*

Zorgtraject diabetes type 2: wie niet?

- *Zwanger of zwangerschapswens*
- *Behandeling met meer dan 2 insuline-injecties*
- *type 1 diabetes*

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg: diabetesconventie, diabetespas en zorgtraject*
- *Rijbewijs* 
- *Verzekeringen*
- *Sollicitatie, werk*
- *Financiële tussenkomsten*
- *discriminatie*



Rijbewijs

- *Rijbewijs laten aanpassen binnen 4 werkdagen, zowel bij behandeling met medicatie als bij behandeling met insuline*
- *Zowel privé-rijbewijs (groep 1) als professioneel rijbewijs (groep 2)*
- ***Altijd rijgeschiktheidsattest nodig***, ook bij behandeling met leefstijlaanpassingen en/ of bloedsuikerverlagende medicatie

Rijbewijs

- *Max. geldigheid hangt af van categorie, niet van leeftijd: max. 5 jaar voor privé-rijbewijs en max. 3 jaar voor professioneel rijbewijs*
- *Aangepast rijbewijs = rijbewijs met vervaldatum*
- *Vervallen? Zelf nieuw rijgeschiktheidsattest aanvragen*
- *Autoverzekering verwittigen (kopie attest en/of recto verso kopie rijbewijs)*

Rijgeschiktheid groep 1

Uitgereikt door:

- ***Huisarts:*** leefstijlaanpassingen en/of bloedsuikerverlagende medicatie (oraal/inspuitingen)
- ***Endocrinoloog:*** vanaf 3 insuline-inspuitingen, bij gebruik van insulinepomp, bij ernstige hypoglycemie

Rijgeschiktheid groep 2

OPGELET:

- ***oogonderzoek steeds nodig bij groep 2***
- ***Rijgeschiktheid max. 3 jaar***

Rijgeschiktheid groep 2

RijgeschiktheidsATTEST :

*Bij behandeling met leefstijlaanpassingen en/of bloedsuikerverlagende medicatie die geen hypo kan veroorzaken: **keurend** arts (medex, arbeidsgeneesheer, VDAB,...) op basis van advies huisarts en uitslag oogonderzoek*

Rijgeschiktheid groep 2

RijgeschiktheidsATTEST :

*Bij behandeling met bloedsuikerverlagende medicatie die hypo kan veroorzaken: **keurend** arts (medex, arbeidsgeneesheer, VDAB,...) op basis van advies door endocrinoloog en uitslag oogonderzoek*

Medicatie die significant risico op hypoglycemie geeft, terug te vinden op: www.bcfi.be

(Belgisch Centrum voor Pharmacotherapeutische Informatie)

Rijgeschiktheid groep 2

RijgeschiktheidsADVIES door:

Huisarts: *behandeling die geen hypo's kan veroorzaken*

Endocrinoloog: *behandeling die hypo's kan veroorzaken of insuline*

OPGELET:

- ***oogonderzoek steeds nodig bij groep 2***
- ***Rijgeschiktheid max. 3 jaar***
- ***Rijgeschiktheidsadvies best bewaren in medisch dossier***

Rijgeschiktheid groep 2

RijgeschiktheidsATTEST :

*Bij persoon die jaarlijks meer dan 1 ernstige hypoglycemie (=hulp van derden): na wachttijd van ten minste drie maanden met intrekking van rijbewijs: **endocrinoloog***

Rijbewijs: administratieve stap persoon met diabetes

Naar gemeentedienst met:

- *Rijgeschiktheidsattest (vooraf enkele kopies nemen)*
- *2 pasfoto's (soms 3)*

Eerste aflevering: administratieve kost

Hernieuwing aangepast rijbewijs: gratis

Rijbewijs: waar informatie vinden?

Diabetes Liga

- *Flyer rijbewijs, brochure rijbewijs (voor huisartsen)*
- *Artikels Diabetes Info, ook op vraag aan infolijn*
- *Website Diabetes Liga: www.diabetes.be*
- *FOD mobiliteit en vervoer (infodesk) – 02/277 31 11*
- *B.I.V.V., afdeling CARA – 02/244 15 52 – www.BIVV.be*
- *Diabetes Infolijn 0800/96 333*

Rijbewijs: knelpunten

- *Persoon met diabetes moet zelf vervaldatum in het oog houden*
- *Aanpassen rijbewijs binnen 4 werkdagen na diagnose*
- *Kostprijs aanvragen aangepast rijbewijs*

Rijbewijs: wettelijke verplichting

- *Arts is verplicht om patiënt in te lichten*
- *Patiënt is verplicht binnen 4 dagen na het stellen van de diagnose, een aangepast rijbewijs aan te vragen*
- *Geen aangepast rijbewijs = ongeldig rijbewijs*

Rijbewijs: indien geen aangepast rijbewijs

- *Vervallenverklaring tot recht op sturen*
- *Geen dekking door verzekering BA-auto*
- *Geldboetes*
- *Gevangenisstraf*

*Geen aangepast rijbewijs = **ONGELDIG RIJBEWIJS***

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg: diabetesconventie, diabetespas en zorgtraject*
- *Rijbewijs*
- *Verzekeringen* 
- *Sollicitatie, werk*
- *Financiële tussenkomsten*
- *discriminatie*

Verzekeringen: problemen

- *Hoge bijpremies*
- *Uitsluitingen*
- *Gebrek aan transparantie binnen de verzekeringen*

Verzekeringen: knelpunten

- *Weinig rekening gehouden met huidige behandelingsmogelijkheden en verbeterde prognose*
- *Systematische weigering voor bepaalde verzekeringen*
- *Statistieken weerspiegelen verleden*

Verzekeringen: rol Vlaams Patiënten Platform

- *Diabetes Liga maakt er sinds 2008 deel van uit*
- *Vertegenwoordigt 90 patiëntenverenigingen*
- *Oa. studiegroep verzekering*
- *Veel aandacht voor hoge premies hospitalisatie en schuldsaldo*
- *Beleidsbeslissingen positief beïnvloeden door het bundelen van gezamenlijk problemen*

Verzekeringen: BA - familiale

- *Geen invloed op premie*
- *Geen invloed op voorwaarden*

Verzekeringen: BA - motorvoertuig

Geldig rijbewijs noodzakelijk

- *Rijbewijs met vervaldatum = geldig*
- *Vervallen aangepast rijbewijs = ongeldig*

Wijziging in risico melden aan verzekering met:

- *Kopie rijgeschiktheidsattest of kopie rijbewijs (recto-verso)*
- *Ontvangstbewijs vragen of aangetekend versturen*
- *Weigering aanvaarding bijna nooit, soms wordt iemand wel geweigerd door aantal schadegevallen*

Verzekeringen: reisbijstand

Bij ziekenfonds:

Ziektekosten (RIZIV)

EZV-kaart (Europese verzekeringskaart)

MUTAS

Tip: informeer je vooraf grondig

Verzekeringen: reisbijstand

Bij reisbijstandsmaatschappij:

- *Soms medische vragenlijst*
- *Acceptatie onzeker, onduidelijk*
- *Verlenen bijstand, maar vorderen later terug*
- *Nuttig als aanvulling voor bagage, auto en annulatie*

Via creditcards:

- *Idem reisbijstandmaatschappij*

Verzekeringen: reisbijstand

Mensen met diabetes kunnen een reisbijstandsverzekering afsluiten

Waarbij Diabetes NIET is uitgesloten bij:

- *Europ Assistance*
- *IPA (Inter Partner Assistance)*

Verzekeringen: hospitalisatie

- *Afsluiten na diagnose? Probleem*
- *Vooraf bestaande aandoening: uitsluiting*

Formules:

- *Hospitalisatiekosten*
- *Soms ambulante kosten 1 maand voor en 3 maand na hospitalisatie*
- *Clausule ernstige ziekten*

Verzekeringen: hospitalisatie

Via ziekenfonds:

- *Voorwaarden zijn afhankelijk van ziekenfonds tot ziekenfonds bieden soms uitkomst voor chronische zieken*

Via groepsverzekering:

- *Grote bedrijven: meer kans op acceptatie*
- *Wat na einde job?*

Verzekeringen: hospitalisatie

Voortzetting op individuele basis nu mogelijk :

- *Niet afhankelijk van nieuwe wachttijd*
- *Geen bijpremie of beperktere dekking omwille van ziekte of handicap*
- *Twee jaar aangesloten zijn bij collectieve verzekering*

Verzekeringen: hospitalisatie

NIEUW!!!

Vanaf 2013 kunnen 65-plussers ook een hospitalisatieverzekering afsluiten bij de meeste mutualiteiten.

Verzekeringen: schuldsaldo, levensverzekering en gewaarborgd inkomen: algemeen

- *Vaak hoge bijpremies of uitsluitingen*
- *Navragen bij eigen bankinstelling*
- *Lening v/s verzekering*
- *Groepsverzekeringen: opgelet!*

Verzekeringen: schuldsaldo, levensverzekering en gewaarborgd inkomen

ZA Verzekering

*Geen bijpremie voor mensen met diabetes onder bepaalde
voorwaarden:*

Verzekeringen: schuldsaldo, levensverzekering en gewaarborgd inkomen

Voorwaarden:

- *Hypothecaire lening voor eigen woning*
- *Kapitaal minder dan 500 000 €*
- *Niet roker*
- *HbA1c minder dan 8 %*
- *Geen complicaties, normale nier-, hart- en oogfunctie*

Toch steeds vergelijken

Verzekeringen: schuldsaldo, levensverzekering en gewaarborgd inkomen

Hoe is het momenteel?

- *Overheid wilde in 2010 met wet Partyka, probleem aanpakken*
- *Met opvolgingsbureau dat moet oordelen of de meerpremie gerechtvaardigd is*
- *Met compensatiekas zodat iemand met diabetes nooit meer dan drie keer de normale premie moet betalen*

Verzekeringen: schuldsaldo, levensverzekering en gewaarborgd inkomen

- *Opvolgingsbureau moet oordelen of de meerpremie gerechtvaardigd is*
- *Compensatiekas past bij indien bijpremie gerechtvaardigd is maar hoger dan 125 % van de basispremie, maar kan nooit meer zijn dan 800 % van de basispremie*

Is van 01/01/2015 in werking!!!

Verzekeringen: schuldsaldo, levensverzekering en gewaarborgd inkomen

- *Een voorbeeld:*

Basispremie = 2000 €

Bijpremie = 3000 €

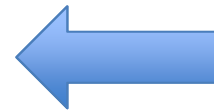
125 % van 2000 € is 2500 €

Tussenkost compensatiekas: 3000 € - 2500 € = 500 €

Is van 01/01/2015 in werking!!!

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg: diabetesconventie, diabetespas en zorgtraject*
- *Rijbewijs*
- *Verzekeringen*
- *Sollicitatie, werk, studiekeuze*
- *Financiële tussenkomsten*
- *discriminatie*



Tewerkstelling

- *Recht op arbeid = fundamenteel recht*
- *Een persoon met diabetes is geschikt voor alle jobs mits hij voldoet aan de specifieke functievereisten*

Discriminatie door:

- *Negatieve imago van diabetes*
- *Vrees voor hypoglycemie, absenteïsme en invaliditeit*

Tewerkstelling

Begrip van de werkgever:

- *Juiste jobomschrijving*
- *Respect voor privéleven*
- *Mogelijkheden voor verzorging*
- *Mogelijkheden voor overplaatsing*

Tewerkstelling: consensus

Overheid:

- *Voorbeeldfunctie*
- *Niet relevante reglementen schrappen*
- *Anti-discriminatiewet*

Arbeidsgeneesheer:

- *Op de hoogte van moderne behandeling*
- *Overleg met werkgever en werknemer*

Tewerkstelling: consensus

Behandelend geneesheer:

- *Aanpassen behandeling*
- *Streven naar tewerkstelling*
- *Samenwerking met arbeidsgeneesheer*

Persoon met diabetes:

- ***Verantwoordelijk voor eigen behandeling***
- ***Eigen mogelijkheden correct inschatten***
- ***Goede relatie met arbeidsgeneesheer***

Tewerkstelling: aanbevelingen

Bij sollicitatie:

- *Diabetes niet vermelden in sollicitatiebrief of eerste gesprek*
- *Diabetes positief gebruiken als het toch ter sprake komt*

Bij tewerkstelling:

- *Directe collega inlichten*
- ***Diabetes nooit verzwijgen bij medisch onderzoek***

Tewerkstelling: bepaalde jobs zijn doorgaans uitgesloten

- *Beroepsmilitair*
- *Treinbestuurder*
- *Brandweerman, politieagent*
- *Piloot*
- *Sommige veiligheidsfuncties (cipier)*
- *...*

Tewerkstelling, minder geschikt zijn:

- *Werken op grote hoogte (dakbedekker, kraanman, hoogspanningswerker,...)*
- *Werken in ploegen of horeca is vaak moeilijk maar mogelijk*

Studiekeuze

Vooraleer een specifieke studiekeuze wordt aangevat, best goed informeren naar de toegankelijkheid van het werk dat iemand later wil uitvoeren.

Sociale aspecten

- *Toegang tot de gezondheidszorg: diabetesconventie, diabetespas en zorgtraject*
- *Rijbewijs*
- *Verzekeringen*
- *Sollicitatie, werk, studiekeuze*
- *Financiële tussenkomsten* 
- *discriminatie*

Toegang tot de gezondheidszorg: financiële tussenkomsten

- *Verhoogde kinderbijslag voor kinderen met diabetes en vergoeding reiskosten naar kinderconventie*
- *Forfaitaire toelage chronisch zieken*
- *Vlaams Fonds voor Integratie van personen met een handicap biedt voordelen als: vermindering kosten gas en electriciteit, kabeldistributie, vrijstelling verkeersbelasting*
- *afhankelijk van % invaliditeit, inkomens- en leeftijdsgrens*

Toegang tot de gezondheidszorg: financiële tussenkomsten

Tussenkomsten toegekend door provincie en/of gemeente:

- *Verminderingskaarten*
- *Tussenkomst vakantiekampen*
- *Andere*

*Vraag advies aan sociale dienst van gemeente of mutualiteit, of
ziekenhuis*

DIABETES EN SOCIALE ASPECTEN

De Diabetes Infolijn:

- *wil een correct antwoord bieden op de vele vragen*
- *houdt voortdurend contact met andere deskundigen of diensten*
- *volgt de wetgeving omtrent sociale aspecten op*



MEER INFO?

INFOLIJN@DIABETES.BE

0800/96 333



BEDANKT!