

## ALL-IN HOLIDAY

**Datum** 9 december 2025  
19.00 u - 21.00 u  
**Locatie:** personeelscafetaria AZ Vesalius  
Hazelereik 51, 3700 Tongeren  
**Sprekers:** team diabetesconventie  
AZ Vesalius  
**Inlichtingen:** midden.limburg@diabetes.be

## LEDENFEEST

**Zaterdag** 13 december 2025  
start om 11.30 u  
Genieten en ontspannen in een aangename  
sfeer, aan een democratische prijs  
**Locatie:** zaal Elckerlyc, Pastorijsstraat 4  
St-Lambrechts-Herk  
**Inlichtingen:** midden.limburg@diabetes.be

## WANDELING OF NORDIC WALKING

**Iedere zondag** 9.30 u - 11.30 u  
**Vertrek:** parking kinderboerderij Kiewit  
Putvennestraat 110, Kiewit  
**Wandeling:** Kiewit - Bokrijk - Kiewit  
4 of 8 km  
**M.m.v.:** gids Jan Pierco  
**Prijs:** gratis  
**Inschrijven:** niet verplicht

## BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

**www.dlml.be**  
Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft  
infosessies, organiseert culturele activiteiten en  
sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking,  
maakt documentaires en... luistert naar jou.





**www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/**  
6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren  
6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

**www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/**  
6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren  
5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie  
van insuline.

**Online:** 24 uur op 24, 7 dagen op 7  
**Login** of registratie is niet vereist

## BESTUURSLEDEN

<b>Voorzitter</b>	<b>Roger Nickmans</b>
<b>Penningmeester</b> guido.smets4@telenet.be	<b>Guido Smets</b> 0474 32 44 14
<b>Webmaster</b> andre.latet@telenet.be	<b>André Latet</b> 0474 27 56 62
<b>Bestuurslid</b> theohustings@scarlet.be	<b>Theo Hustings</b> 0479 89 21 15
<b>Diabeteseducator/bestuurslid</b> marita.baerten@telenet.be	<b>Marita Baerten</b> 0498 44 13 50
<b>Bestuurslid</b> fredje_s@skynet.be	<b>Freddy Sleewaert</b> 0479 85 09 97
<b>Bestuurslid</b> etienne.greta@gmail.com	<b>Greta Paesmans</b> 0496 95 80 62
<b>Bestuurslid</b> laurentdelbroek@gmail.com	<b>Laurent Delbroek</b> 0473 89 00 46
<b>Diabetes Infolijn</b> infolijn@diabetes.be	<b>0800 96 333</b>

 [www.dlml.be](http://www.dlml.be)  
 [midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)  
 [youtube.com/Diabetesligamiddenlimburg](https://youtube.com/Diabetesligamiddenlimburg)  
 [m.facebook.com/people/Diabetes-Liga-Midden-Limburg/100091325418693/](https://m.facebook.com/people/Diabetes-Liga-Midden-Limburg/100091325418693/)

### Lid worden?

Dit kan bij onze bestuursleden of op [www.diabetes.be](http://www.diabetes.be)  
En geniet van talrijke voordelen via [shop.diabetes.be](http://shop.diabetes.be)



V.U. Arnout Wouters, Diabetes Liga vzw, Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent

# PROGRAMMA 2025



[WWW.DIABETES.BE](http://WWW.DIABETES.BE)



## NIEUWE CARDIOLOGISCHE BENADERINGEN VOOR DIABETICI

**Donderdag 13 maart 2025 om 20.00 u**  
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Spreker: dr. Philippe Timmermans  
cardioloog Jessa Ziekenhuis  
Deelname: fysiek of digitaal  
Inschrijven: [www.dlml.be/cardiolegie/](http://www.dlml.be/cardiolegie/)

## ORTHOPEDISCHE BEHANDELINGEN EN DIABETESVOET

**Donderdag 8 mei 2025 om 20.00 u**  
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Sprekers: dr. Wijnen Verena orthopedisch  
chirurg, Jessa Ziekenhuis  
met dermatoloog of podoloog.  
Deelname: fysiek of digitaal  
Inschrijven: [www.dlml.be/voetzorg/](http://www.dlml.be/voetzorg/)

## MOEDERDAGONTBIJT

**Zondag 11 mei 2025**  
Ontbijt : af te halen **09.00 u - 11.00 u**  
Ontbijt: ter plaatse **09.00 u - 12.00 u**  
Locatie: Steenweg 184, 3590 Diepenbeek  
Verzorgd: door De Ploeg i.s.m. diëtisten  
Prijs: volwassenen: € 25,00  
kinderen: € 12,50  
Inschrijven: [www.dlml.be/ontbijt/](http://www.dlml.be/ontbijt/)

## WANDELING TERHILLS RESORT

**Zaterdag 17 mei 2025 om 14.00 u**  
Locatie: Nationaal Park Hoge Kempen  
parking Terhills Resort  
Dilsen-Stokkem  
Gids: Jef Broux  
Afstand: ± 5 km  
Prijs: € 2,00 < 12j gratis  
Etentje achteraf restaurant Terland  
facultatief, ter plaatse te betalen  
Inschrijven: [www.dlml.be/wandeling/](http://www.dlml.be/wandeling/)

## GEZELLIGE FIETSTOCHT

**Zaterdag 20 september 2025 om 14.00 u**  
Locatie: parking kinderboerderij Kiewit  
Putvennestraat 112, 3500 Hasselt  
Afstand: Kiewit - Hasselt - Kiewit: ± 33 km  
Etentje achteraf etentje Koe-Vert, Kiewit  
facultatief, ter plaatse te betalen  
Inschrijven: [www.dlml.be/fietstocht/](http://www.dlml.be/fietstocht/)

## CULTURELE UITSTAP HERKENRODE

**Zaterdag 27 september 2025 om 14.00 u**  
Locatie: parking domein Herkenrode  
Afstand: ± 5 km  
Gids: Alex Ghys  
Prijs: wandeling + bezoek € 7,00 p.p.  
Etentje achteraf restaurant  
'De Paardenstallen' (facultatief),  
ter plaatse te betalen  
Inschrijven: [www.dlml.be/uitstap/](http://www.dlml.be/uitstap/)

## PRAATCAFÉ

### PRAKTISCHE WENKEN VOOR DIABETICI

**Donderdag 16 oktober 2025 om 20.00 u**  
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Sprekers: dr. Annelies Mullens en het  
diabetesteam Jessa ZH  
Thema's: - pre-diabetes traject  
- nuchter blijven bij een operatie  
- rijbewijs  
Methode: groepsgeprek  
Deelname: fysiek  
Inschrijven: [www.dlml.be/praatcafe/](http://www.dlml.be/praatcafe/)

## WERELD DIABETES DAG

**Vrijdag 14 november 2025**  
Bezoek onze infostands in het AZ Vesalius  
en het Jessa Ziekenhuis campus Salvator

## WANDELEVENEMENT

### WERELD DIABETES DAG

**Zondag 16 november 2025**  
van **9.00 u tot 17.00 u**  
Locatie: Natuurpunt Hasselt  
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt  
Prijs: € 2,00 p.p. < 12 j gratis  
Parking: gratis  
Inschrijven: [www.dlml.be/wandelingWDD/](http://www.dlml.be/wandelingWDD/)

## NIEUWE TECHNIKEN NIEUWE MEDICATIE

**Donderdag 27 november 2025 om 20.00 u**  
Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator  
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt  
Sprekers: dr. Annelies Mullens en het  
diabetesteam van het Jessa ZH  
apotheker Eddy Foulon  
Deelname: fysiek of digitaal  
Inschrijven: [www.dlml.be/nieuwetechnieken/](http://www.dlml.be/nieuwetechnieken/)



Inlichtingen:  
[midden.limburg@diabetes.be](mailto:midden.limburg@diabetes.be)

André Latet  
0474 27 56 62

Guido Smets  
0474 32 44 14

ALLE INFOSESSIES (tenzij anders vermeld) : GRATIS TOEGANG - GRATIS PARKING - AANWEZIGHEIDSSATTESTEN